



Klassieke Frikadellenkoek

Samenstelling: 3 kg Mager varkensvlees
 2 kg keelspek

Hulpgrondstoffen per kg: 60 g 'Frico'
 18 g Zout of genitriteerd zout
 100 g broodkruim of 70 g broodpaneermeel
 1 ei
 0,1 l. melk of water

Werkwijze :

Vlees en spek door de 14 mm plaat draaien. Goed mengen met de hulpgrondstoffen.
Door de 4 mm plaat draaien en nogmaals mengen.
Bedek de braadslede met aluminiumfolie en wrijf deze in met margarine of olie.
Bakken gedurende 2.30u à 120°C.

